

ENNÉAGRAMME : un outil de connaissance de soi

L'ennéagramme est un outil de connaissance de soi qui identifie 9 profils de personnalité (en grec ennée signifie 9 et gramme = points). Chaque personne porte l'un ou l'autre de ces profils. En l'identifiant, on peut dès lors consciemment corriger ce qui nous conviendrait moins dans nos façons d'être et de faire et de plus, on pourrait aller plus joyeusement à la rencontre de l'autre sachant ce qui nous appartient dans cette rencontre et ce qui appartient à l'autre.

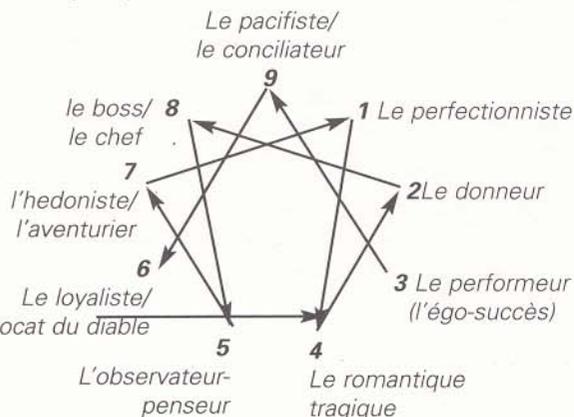
CHACQUE PROFIL A SA BEAUTÉ ET SA PERTINENCE

L'espace alloué ne nous permet que de donner le nom des profils et leur raison d'être. Ainsi, le perfectionniste (profil 1) nous inspirera par sa rigueur morale, le donneur (profil 2) pourra être un modèle d'altruisme ; le performeur (profil 3) pourra être un maître à suivre dans son goût de la réussite et de l'efficacité. Le profil 4, l'artiste, nous fera apprécier la créativité et la beauté en toute chose. Le profil 5 - l'observateur-penseur - par sa curiosité naturelle, nous donnera le goût de l'étude et de la connaissance. Le profil 6 - le loyal - pourra nous donner des leçons au niveau de la capacité de s'engager. Le profil 7 - l'hédoniste - nous permettra de voir le côté ensoleillé des choses. Le profil 8 - le meneur - se distinguera par ses capacités de leadership et enfin, le profil 9 - le conciliateur - nous fera apprécier les joies de la sérénité et de la vie en équipe.

On peut ainsi repérer 9 profils de personnalité observables à travers le physique, les attitudes, les occupations et les préoccupations de la personne en présence. Toutefois, ce qui est encore plus important, c'est de savoir et de se mettre en route pour développer en soi la beauté et la grandeur de chacun des profils relevés.

L'ENNÉAGRAMME : UN OUTIL QUE L'ON REDÉCOUVRE

L'ennéagramme nous vient de l'Antiquité - époque vraisemblablement plus humaniste que la nôtre. On croit que Pythagore n'est pas étranger au développement de ce schéma de la psyché. C'est un système logique, cohérent et qui vient enrichir les typologies déjà existantes (typologie de Jung, les tempéraments, etc.)



L'ENNÉAGRAMME S'INTÉRESSE AU MOBILE DES ACTES POSÉS

L'ennéagramme ne s'intéresse pas aux comportements (il y en a une foule et chacun peut emprunter l'un ou l'autre comportement), mais à la motivation à poser ce souvent de façon répétée certains gestes. Il identifie les automatismes, il nomme le pourquoi. Ainsi, il précise pourquoi Michel est si exigeant envers lui-même, pourquoi Monique doute tant d'elle-même et a peur d'échouer son examen malgré des notes toujours assez élevées, pourquoi Simone est si compétitive, etc. En somme, l'ennéagramme nomme une compulsion au cœur de nos actes, relève le mécanisme de défense pour chacun des profils et précise beaucoup plus encore.

On retrouvera 3 profils enclins à l'action (le meneur, le diplomate et le perfectionniste) ; on les dit dans les tripes. Il auront besoin de bouger et de faire des exercices pratiques. Trois autres profils (le donneur, le performeur et l'artiste) auront besoin d'une attention particulière, de marques de reconnaissance, pour mieux fonctionner. Ils appartiennent aux profils de cœur. Enfin, les profils dits de tête auront besoin de contenus et que chaque exercice fait ait un sens et une portée. Par ailleurs, notons qu'une personnalité développée sera flexible et pourra autant composer avec les situations qui exigent tête, cœur ou action.

L'ENNÉAGRAMME ET LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

Comme enseigner est un acte qui nous inscrit dans la relation avec l'autre, il est donc souhaité que l'enseignant connaisse son profil (son mode privilégié d'intervention avec l'autre: ce qui le fait agir, réagir et interagir) et connaisse également ce qui anime l'autre personne en présence. Cette double connaissance permettrait les ajustements qui faciliteraient la rencontre avec l'élève. De plus, en sondant chacune des approches pédagogiques développées à ce jour, on pourrait relever lesquelles correspondent le mieux à la sensibilité de chacun des profils nommés à l'ennéagramme.

Renée Cossette Ph.D.
CENTRE QUÉBÉCOIS DE L'ENNÉAGRAMME

(Pour plus d'informations, voir p.7 sites Internet)